

VELKOMMEN TIL



VEJLE IDRÆTSEFTERSKOLE

SLIP IDRÆTSTALENTET LØS

HÅNDBOGEN 2025/26



Program for den første dag, den 06. august 2025

15.30 – 16.00	Ankomst og indkvartering
16.15 – 16.45	Sang og velkomsttaler i hallen
16.45 – 17.15	Besøg hos kontaktlærerne for forældre og elever
17.25 – 17.40	Mødes med linjelærerne
17.40 – 18.00	Tid til at pakke det sidste ud og måske en rundtur på skolen inden I tager afsked med jeres forældre
18.30 – 19.00	Første måltid i spisesalen for elever
19.00 – 19.30	Samling i hallen (første praktiske opgave)
19.35 – 20.35	Kontaktgruppemøde
20.35– 21.30	Aktiviteter for alle i hallen
21.30	Mellemmåltid
22.15	På sin gang
22.30	På sit værelse og godnat efter en lang og spændende dag

Praktiske oplysninger

Adresse: Vejle Idrætsefterskole
Ørnebjergvej 28
7100 Vejle
Tlf.: 7582 0811
(mandag-torsdag kl. 08.00 – 15.00
fredag 08.00 – 12.00)
Mail: kontor@vies.dk
Hjemmeside: www.vies.dk
Lærer vagttelefon: 20 18 77 15

Forstander:	Frank S. Rasmussen	frank@vies.dk
Viceforstander:	Brian Blensner	brian@vies.dk
Sekretærer:	Carina og Lone	kontor@vies.dk
Skolens bankkonto:		
Reg.nr. 4597 konto nr. 11928013 (Kun til betaling af skolepenge)		

HÅNDBOGEN 2025/26

Kære elever og forældre!

Vi ses på Vejle Idrætsefterskole onsdag den 06. august 2025

Hermed en kort orientering som forhåbentlig kan være til hjælp og måske give svar på nogle af alle de spørgsmål, man naturligvis har i forbindelse med skolestart på en ny skole, specielt i forhold til et efterskoleophold.

Program for den første uge

Et varieret og spændende program, som har til formål, at vi lærer hinanden at kende, både elever, lærere og personale. Samtidig skal du gerne opnå et vist kendskab til skolen, så du kan finde rundt og begynde at føle dig hjemme på Vejle Idrætsefterskole. De første dage byder på en masse praktiske ting som:

- Linjetræning, kontaktgruppe møde m.m.
- Rundtur på skolen og i nærområdet
- Orientering om livet på skolen
- Møde med kontaktlærer
- Kendskab til de praktiske opgaver, du skal løse på efterskolen, hvordan rydder vi op og gør rent efter os selv.

Torsdag til søndag er der opstart. HUSK cykel og cykelhjelm!

Den første uge inkl. weekend bruger vi på at få starter godt op! Det betyder også, at den første weekend er en obligatorisk bliv på skolen weekend.

Hvis eleverne skal have fri, skal kontaktlæreren vide besked.

Praktiske infomationer

Økonomi, skolepenge, rejse, kontingent m.v.

Skolepengene opdeles i 10 rater. Første rate betales senest den 1. juli 2024.

Materiale- og rejsegebyr anvendes til køb af tøjpakke fra Nike og dele af betalingen til skolens fællestur til udlandet i december.

Efterskoleopholdet kan af forældre/værge opsiges med 4 ugers varsel til udgangen af en skoleuge. Opsigelse kan kun ske skriftligt til skolens kontor.

For at opnå statsstøtte i opsigelsesperioden (4 uger) skal eleven fortsætte undervisningen i hele opsigelsesperioden. Rejse og materialegebyret tilbagebetales ikke i denne forbindelse.

Vaskeordning

17 kr. pr. uge og der kan vaskes ligeså tit man vil. Hvis man ikke ønsker at deltage i vaskeordning, skal man skriftligt framelde sig ordningen, ved skolens sekretær.

Benyttelse af skolens vaskemaskine og tørretumbler er på eget ansvar! Medbring en stor vaskepose.

Benyttelse af tørrerum/støvlerum er på eget ansvar! HUSK at skrive navn i tøjet!

Forsikring

Hvis der ikke er tydeligt tegn på indbrud anmelder skolen det ikke til politiet. Husk desuden at købe en lille hængelås til det aflåste rum i skabet på jeres værelse.

Ved uheld i undervisningen eller fritiden, samt hvis du ødelægger noget på skolen og ved indbrud på elevværelser, skal jeres egen forsikring dække. Derfor vil vi anbefale, at I tegner en forsikring, såfremt man ikke har en sådan.

Skolen har ikke en forsikring der dækker!

Der skal desuden påregnes et kontingent for danselinen (600,- pr. mdr.) Svømning (2750,- af to rater)

Der er også kontingent for håndbold, som er vores egen forening(2500,-) og fodbold (1500,-)

Kontingentet er fastsat af vores samarbejdsclubber!

*Med forbehold for ændrede takster.

Undervisning

Vejle Idrætsefterskole er en efterskole, der vægter de boglige fag og idrætsfagene højt. Undervisningen i alle fag sigter mod faglig dygtiggørelse, fordybelse og indlevelse. Målet med undervisningen er at udvikle elevernes almene dannelse og faglige kvalifikationer. For at kunne yde et væsentligt personligt bidrag til undervisningsforløbet kræves det, at eleverne er aktive, velforberedte og lærevillige.

Ved større skriftlige opgaver vil der være tilbagemelding fra lærer efter max. 21 dage.

Udover de obligatoriske fag indgår to større skriftlige opgaver også i skemaet, VRO og DHO.

Der er flere anderledes dage og uger i løbet af skoleåret. Der er f.eks. udflugter og samarbejde med Vejles uddannelsessteder. De tre dage inden påske, holder vi normal skole. Der er en fælles studietur til udlandet, hvor der vil være fokus på fællesskab, oplevelse og kultur.

Brobygning

I løbet af skoleåret får vi besøg af lærere fra ungdomsuddannelserne samt vejledere fra STX, HTX, HHX, EUD/EUX, så du får indblik i de forskellige ungdomsuddannelser. Derudover vil du på særlige uddannelsesdage komme på besøg ud af huset med fokus på uddannelse.

Vi er tilmeldt den kommunale brobygningsordning, hvor vores studieretninger får muligheden for at afprøve forskellige ungdomsuddannelser. Der er mødepligt for eleverne på den valgte ungdomsuddannelse.

Boglige fag

VIES skal være starten på noget nyt, og visionen er at give dig en optimal forberedelse på din ungdomsuddannelse.

På Vejle Idrætsefterskole giver vi hjernen den daglige motion, som resten af kroppen får i idrætstræningen.

Dit år på Vejle Idrætsefterskole er ikke kun afslutningen på grundskolen. Det er starten på noget nyt. Derfor tilbyder vi dig muligheden for at vælge din egen boglige studieretning. Hver af disse studieretninger har deres eget særkende. På alle vores studieretninger er der en række sammenfald i fag.

Det betyder, at store dele af undervisningen på de forskellige studieretninger indeholder mange af de samme fag, men at de enkelte fag i perioder har et fokus, der er særligt for studieretningen.

Vi har fire forskellige retninger på skolen.

Samfund

Business

Science

Design og Teknologi

Disse fire retninger er med til at skabe bro mellem grundskolen og deres valg af ungdomsuddannelse.

På vores hjemmeside kan I finde videoer og beskrivelser af hver retning.

I har valgt studieretningen inden I starter på Vejle Idrætsefterskole.

Skolevejledning

Du skal have samtale med skolevejlederen i løbet af året.

Du skal udfylde/skrive uddannelsesbog og uddannelsesplan, som skal bruges i dit videre skoleforløb.

Du skal beslutte dig for, hvilken ungdomsuddannelse du vil ind på.

Du og dine forældre skal udfylde et tilmeldingsskema ifm. uddannelsesvalget.

Skolevejlederen sender skemaet videre til den skole, hvor du skal gennemføre din ungdomsuddannelse. Dette sker i marts måned.

10. klasses vejledning foretages af vejleder fra UU Vejle og

9. klasses vejledning af lærer Mette Sjøberg.

Cykelpolitik på Vejle Idrætsefterskole

Man følger de almindelige trafikregler. Man cykler med cykelhjelm.

Når man cykler som en del af et skolearrangement, er skolens personale med til at sikre, at alle regler overholdes. Når eleven cykler i fritiden samt til og fra træning er det eget ansvar.

Kost

Der er mødepligt til alle måltider, som foregår i skolens spisesal. Dette foregår i god ro og orden, det vil sige, at man følger almindelig god bordskik, deles om maden og smager på det, der serveres.

Der tilbydes ligeledes tre mellemmåltider.

Efterskoleeleverne spiser forskudt i forhold til højskoleeleverne.

Skolen har selvfølgelig en kostpolitik, som tager udgangspunkt i en stærk idrætsprofil.

Kontaktlærer

Forældrekontakten, herunder "talsmand/kvinde" ved forældresamtaler. Den lærer som eleven har tættest kontakt med.

Tager sig af de emner, der måtte opstå omkring den enkelte.

Afholder ugentlige kontaktgruppemøder.

Skal tage telefonisk kontakt med forældrene, med det formål at styrke forholdet mellem hjem og skole. Kontaktlæreren vurderer i hvert enkelt tilfælde, hvor ofte forældrene skal kontaktes udover den første kontakt.

Kontaktlæreren følger op på henvendelser fra teams/ andre lærere på elevers opførsel/ indsats/ trivsel.

Kontaktlæreren er ligeledes den, der kan give fri fra undervisningen og skolens obligatoriske aktiviteter, hvis dette er nødvendigt, og med henvendelse fra forældrene.

Dog skal forældre via Viggo-net eller skolens vagttelefon meddele fri/syg ved akut behov søndag.

Tøj

Alle elever får en tøjpakke, husk at I skal skrive navn i tøjet. Ligeledes håber vi, at I vil sætte navnemærkater i. Ved fejl, mangler eller køb kontaktes butikschefen for Sport2, Rikke Groth, på:

Tlf. nr: 30 21 31 15

Mail: rgr@sport24.dk

Der er mulighed for at købe VIES-merchandise og tøj løbende i skoleåret.

Ordensregler

For at sikre gode og trygge rammer for dit efterskoleophold har vi opstillet følgende regler, som du skal overholde, så længe du er elev på Vejle Idrætsefterskole:

- Det er forbudt at indtage alkohol og være påvirket, så længe du er i skolens varetægt.
- Det er forbudt at medbringe og indtage narkotika eller andre euforiserende stoffer, ligesom snifning ikke er tilladt.
- Disse to regler kan aldrig fraviges! Overtræder man en af disse to regler, udmelder man sig samtidig af Vejle Idrætsefterskole.
- Efterskolen skal være snus- og røgfri

Bo forhold

Eleverne bor i vores efterskolebygning, Beverly og i Huset. Eleverne bor to sammen, dog har skolen enkelte tremands- og firmandsværelser og et enkelt seksmandsværelse.

Besøg

Familie til eleven er altid velkommen og skal ikke nødvendigvis melde sin ankomst. Alle øvrige besøg skal meddeles til kontaktlærer eller tilsynslæreren. Besøgene er kun i elevernes fritid og de besøgende må kun være på fællesområderne. Ingen besøg i august!

Samværsformer

- Du skal være en god kammerat og behandle andre med respekt. Du skal vise ansvarlighed overfor andre og omgivelserne.
- Eleverne må IKKE sælge til hinanden (kioskvirksomhed).
- Der er mødepligt til al undervisning. Du møder altid velforberejdet! Vi skal undgå, at vi spilder hinandens tid!
- Har du ikke orden i dine boglige forpligtelser, kan du ikke deltage i skolens idrætsundervisning.
- Du møder til alle timer samt møder til tiden.
- Der er mødepligt til alle hovedmåltiderne.
- Du skal smage på det, der bliver serveret.
- Du er en del af et forpligtende fællesskab, som blandt andet betyder, at du deltager i den daglige oprydning, køk-kentjans og rengøring på værelse og fællesarealer.
- Du skal deltage i skolens planlagte ture, arrangementer og anderledes uger.
- Der skal være ro på værelset fra kl. 22.30 til næste morgen. I det tidsrum skal du være på dit eget værelse. Computer skal slukkes kl. 22.30.

Drengene og pigerne bor hver for sig.

I august måned må man være på eget værelse og gang.

Fra september må man være på eget køns værelse og gange.

Efter efterårsferien åbnes der for besøg på modsatte køns værelse og gange fra 6.55 til kl. 22.00.

Hvis du opholder dig på modsatte køns gang udenfor de officielle tidspunkter, sætter du din plads på Vejle Idrætsskole på spil!

Cykelpolitik på Vejle Idrætsefterskole

Man følger de almindelige trafikregler. Man cykler med cykelhjelm. Når man cykler som en del af et skolearrangement, er skolens personale med til at sikre, at alle regler overholdes. Når eleven cykler i fritiden samt til og fra træning er det eget ansvar.

Andenårselever

I forbindelse med efterårsferien (uge 42) beder vi dig overveje, såfremt du går i 9. klasse, om du ønsker at blive andenårselev. Ønsker du at blive et år mere på skolen, bedes du skriftlig meddele os det i uge 45 og aflevere en ansøgning til din kontaktlærer. Vi vil i løbet af november behandle din ansøgning og senest i slutningen af december vil kontaktlæreren give dig og dine forældre besked om, hvorvidt du kan fortsætte på Vejle Idrætsefterskole som andenårselev, eller om vi anbefaler dig at finde en anden skole. Hvis man er positiv overfor skolen, følger dens regler, udviser en god opførsel, elsker at træne, deltager i det boglige og kan have udbytte af et år mere, er der chance for at blive andenårselev. Der er et begrænset antal pladser. Derfor kan vi komme i en situation, hvor pladserne fordeles efter lodtrækning.

I det øjeblik skolen har meddelt, at der er plads i det kommende skoleår, har man fire uger til at betale materiale- og rejsegebyr.

Ferier og weekender

Ferier fremgår af kalenderen på hjemmesiden. Vi gør opmærksom på, at skolen er lukket i efterårsferien, juleferien og vinterferien. Alle ferier slutter på den angivne dag klokken 21.30.

Skolen har fire forskellige typer weekender:

- Almindelig weekend. Når undervisningen slutter fredag klokken 15.00. Du kan enten tage hjem og komme søndag aften kl. 20-21.30, eller du kan vælge at blive på skolen. Programmet for weekenden tilrettelægges i samarbejde med den pågældende tilsynslærer.
- Arrangementsweekend. Hvis du vælger at blive på skolen, skal du følge de arrangementer, der er på skolen i denne weekend. Du kan også vælge at tage hjem og komme igen søndag fra kl. 20-21.30.
- Blive på skolen weekend(BPS). Alle skal blive på skolen og deltage i de arrangementer, der foregår på skolen.
- Forlængede weekender. Her er fredag undervisningsfri, idet undervisningen er henlagt til andre tidspunkter. Der er ingen arrangementer i disse weekender. Brug de forlængede weekender til tandlægebesøg og lignende.

Alle weekender slutter kl. 21.30, hvor du melder din ankomst til tilsynslæreren. Et eventuelt senere ankomsttidspunkt skal aftales med tilsynslærer eller kontaktlærer.

Inden tirsdag kl. 15.00 skal du meddele os på Viggonet, hvor du tilbringer din weekend!

Læge – Sygdom – Skader

Du forbliver patient hos familiens egen læge, mens du er elev på Vejle Idrætsefterskole. Derfor skal du ved almindelig sygdom, kendte lidelser m.m. hjem til egen læge.

Ved uheld, der sker på skolen, benytter vi Vejle Skadestue. Skolen anvender typisk Vejle taxa til sygetransport.

Hvis du bliver syg på skolen, foregår det på følgende måde: Du står op og går til morgenmad. Føler du dig stadig syg efter samling i Globen, melder du dig på lærerværelset hos morgentilsynet. Du skal sende en SMS hjem til far og mor om, at du har lagt dig syg. Eftermiddagstilsynes tjekker til dig. Din værelseskammerat vil sørge for, at du får mad!

Hvis man melder sig syg, er man syg resten af dagen.

Forældrene underrettes om fraværet pga. sygdom.

Al fritagelse fra idræt pga. skade kan kun ske efter aftale med linjeidrætslæreren. Hvis en af idrætslærerne vurderer, at du skal tilses af en læge, massør eller en fysioterapeut, er dette muligt. De vil behandle og give råd, inden du genoptager den daglige træning.

Samtykkeerklæring

Da skolen ofte tager billeder/video af eleverne i de forskellige fag, og nogle af disse billeder/video bliver brugt på hjemmesiden, skal der altid indhentes skriftlig tilladelse fra forældrene på, hvorvidt barnet må indgå i billede- og videomateriale.

Med forældrenes tilladelse gives der accept af, at portræt- og situationsbilleder, som er defineret i Persondataloven, må bruges i offentlige medier.

Desuden skal der helt konkret angives, hvilke medier og hvilke formål billeder/video skal bruges til.

Skolen har af og til brug for at skulle transportere elever i privatbiler, vi har derfor brug for en tilladelse til at må køre dit/jeres barn i privatbiler.

Der vil selvfølgelig ikke være flere elever i bilerne, end der er seler til.

Tilladelse vil blive fremsendt med indmeldelsen.

Hvad skal medbringes?

Vækkeur

Efterskole sangbogen

Sengelinned, dyne, rullemadras og pude, sengene er 80 * 200

Evt. bedroller

Håndklæder

Cykel i køreklar stand samt cykelhjelme og lygter (lappegrej og cykelpumpe)

Lommeregner, skriveredskaber og matematikredskaber

Idrætstøj og sko til inde og ude samt badetøj

Computer

Sygesikringsbevis

Pas og blå sygesikringsbevis skal bruges til turen til udlandet

Hvad må medbringes? På eget ansvar

Badmintonketcher, bordtennisbat og bolde

Penge

Hvad må ikke medbringes?

Alkohol

Fjernsyn

Køleskab

Varmeblæsere, mikroovn, kogekande, kaffemaskine og toaster

Scooter

Soundbox

Skolens mobilpolitik

Dagstimer

Indtil d. 1. september må mobilen kun være på værelserne. Herfra må eleverne gerne have mobilen på sig.

Spisesalen og undervisningen er mobilfrie zoner.

Nattetimer

Eleverne må ikke have mobilen om natten. De afleverer mobilen inden kl. 22.00.

Weekend

Fredag kl. 14.50 til søndag kl. 22.00 må eleverne have mobiltelefonerne hele tiden.

Hvis dette ikke overholdes, inddrages mobilen indtil fredag efter- middag kl. 14.50.

Personale

Lærerne kan kontaktes på Viggo-net eller mail, som I kan finde på skolens hjemmeside.

Vi glæder os til at møde dig!

